



Verbeter de wereld, begin op je trouwdag

Twee keer 'ja' zeggen op je trouwdag. Ja tegen je geliefde en ja tegen fairtrade. Het eerste eerlijke huwelijk vond plaats tijdens de Internationale dag voor fairtrade op 8 mei. Bruid Wanda Freeke (35) uit Breda: 'Mijn man en ik vinden duurzaamheid erg belangrijk. Zo houden we ons allebei in ons werk bezig met energiezuinig bouwen.' Wanda droeg een bruidsjurk van fairtrade gecertificeerd katoen. Met haar bruidegom Caleche Brandsen (37) sneed ze de bruidstaart aan die alleen eerlijke ingrediënten bevatte. En ook de champagne en de bloemen voldeden aan de fairtrade eisen. De trouwerij was een initiatief van Max Havelaar, die de dag samen met dagblad Metro organiseerde.

(WWW.EERLIJKTROUWEN.NL)

Thee drinken voor het goede doel

Bijdragen aan het goede doel terwijl je in de zon van een fairtrade kopje thee geniet. De Theetuin uit Den Haag, die bij mensen thuis theefeesten organiseert, besteedt 10 procent van haar inkomsten aan goede doelen. Klanten mogen zelf kiezen aan welk goed doel hun geld wordt besteed. Theetuin gebruikt meer fairtrade producten. Zo wordt de chocoladetaart gemaakt van het fair chocolademerkt Tony's Chocolonely. (WWW.THEEOPLACATIE.NL)



Fair Food Fight



Hoe zet je thuis een faire culinaire maaltijd op tafel? Topkoks van Flair Flavours laten op de gelijknamige website zien hoe dat moet. Bij ieder recept staat een filmpje en een lijst met tips voor eerlijke producten. Ben je zelf culinair ingesteld en heb je geen recept nodig, doe dan mee met de wedstrijd: Fair Food Fight. Plaats voor eind augustus een eerlijk recept met origineel filmpje op de site en leg uit hoe jouw gerecht bijdraagt aan de strijd tegen honger en armoede. De topkoks bepalen wie de winnaar is. (WWW.FAIRFLAVOURS.ORG)



Fair shoppen met checklist

Wat weet je eigenlijk over eerlijke handel? Doe een 'fair-test' op fairfood.org. Met de campagne 'De wereld op je bord' wil Fairfood International consumenten laten zien dat ze iets kunnen doen tegen honger en armoede in de wereld. Op de website staan verschillende ideeën om eerlijke handel te stimuleren. Bezoekers kunnen een petitie tekenen of de 'I shop fair'-lijst printen. Zo kun je zelf kijken of de producten die in je winkelwagentje gaan eerlijk zijn geproduceerd.

(WWW.FAIRFOOD.ORG)

Koken met bloemen

Een kookworkshop met duurzame producten. Bij de Culinaire Werkplaats in Amsterdam kun je leren koken met bloemen die worden verwerkt in pesto, salade, dipsaus of soep. Of je leert originele vegetarische maaltijden bereiden en zoetigheden bakken zonder al te veel suiker. De culinaire werkplaats wil gasten stimuleren om lekker anders maar vooral ook bewust te eten. Groenten, fruit en granen die tijdens de workshops worden gebruikt zijn biologisch en fair trade.

(WWW.DECULINAIREWERKPLAATS.NL)